

No hay que bajar la guardia, debemos seguir protegiéndonos de la influenza.



Lavarse las manos frecuentemente

Si hay necesidad de escupir hacerlo en un pañuelo desechable



Lava frecuentemente corbatas, sacos, abrigos, etc.



Limpiar su entorno, casa, oficina, etc.



No tocarse la cara, principalmente ojos, nariz y boca, con las manos sucias

Quedarse en casa cuando tenga alguna enfermedad respiratoria



Cuando tosa o estornude, taparse la nariz y la boca con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.