

OBESIDAD en MÉXICO

De acuerdo con una encuesta de Gabinete de Comunicación Estratégica (GCE), sólo el 10.4 por ciento de los mexicanos siguen una dieta para bajar de peso o mantener un buen estado de salud. México se encuentra en el ranking mundial de mayor población con sobre peso u obesidad.



CHÉCATE



MÍDETE



MUÉVETE

0.9% No Respondió
10.4% **Sí**

LLEVAN RÉGIMEN ALIMENTICIO

88.7% **No**

CAUSAS DE MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS



38.5%

Mala alimentación



24.2%

Mala educación nutrimental



16.6%

Sedentarismo



7.3%

Dieta "T" (tortas, tamales y tacos)



4.1%

Publicidad en televisión



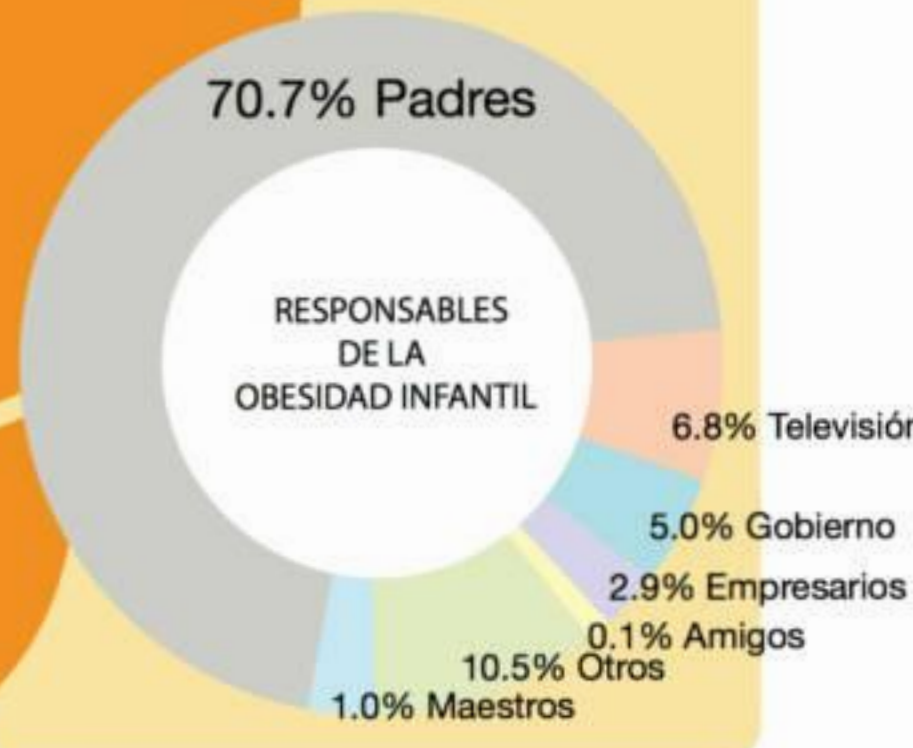
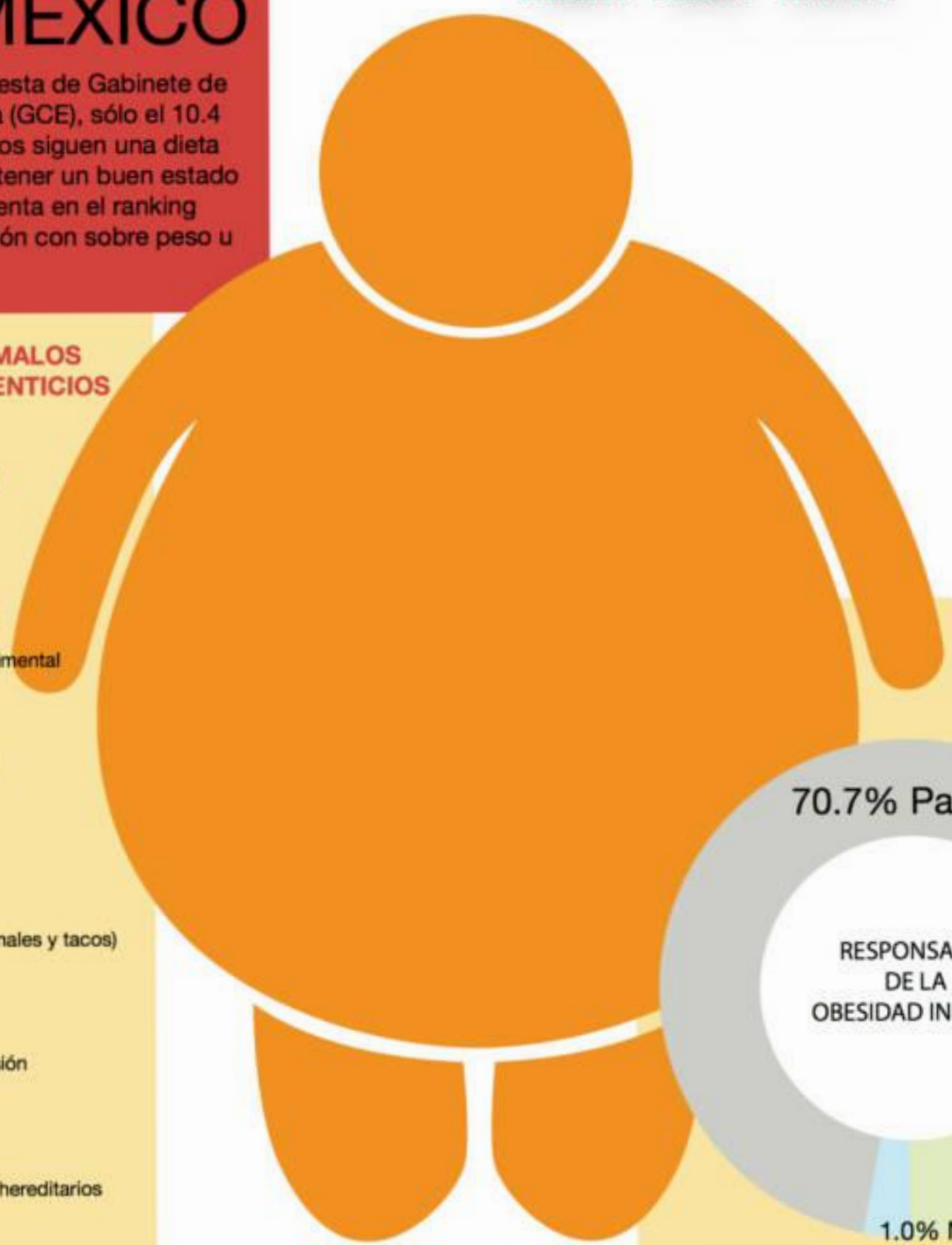
0.5%

Genética o factores hereditarios



6.2%

Otros factores no especificados



Encuesta telefónica realizada el 29 de agosto de 2012