

EDITORIAL

La producción y difusión científica

Uno de los aspectos importantes de la producción científica en todos los niveles de atención es, la falta de interés en general de los trabajadores de la salud, en este ámbito, situación para la cual hasta este momento no se cuenta con una explicación lógica y mucho menos aceptable, porque se tienen todos los recursos necesarios para su desarrollo, pacientes, médicos con postgrado en diversas disciplinas, en la mayoría de los centros de atención, además con tiempo disponible, pero no aceptado, pareciera que se ha etiquetado como un trabajo extra, sin repercusión profesional y menos laboral.

El desconocimiento del trabajo que implica la elaboración de una investigación clínica no determina, pero si, propicia el poco interés en dicho proceso; por otra parte, el escaso reconocimiento laboral al esfuerzo que implica la elaboración de un trabajo de investigación clínica, con el fin de lograr la difusión en documento científico, pierde interés, por parte de las personas de las distintas áreas laborales dentro del sistema, el único y tal vez más trascendente es el respeto de las otras personas que realizan la misma actividad. Esta situación, aunque no impide la producción científica en la clínica, tampoco la promueve, el resultado es, pasividad en el propio proceso.

Ese es, sino el único, uno de los principales razonamientos para no adentrarse en la investigación científica en el área de la salud, situación que carece de fundamento. Por otra parte, la idea no muy clara de que como proceso no corresponde al médico clínico, también está fuera de la realidad objetiva, es el médico clínico, quien más elementos tiene; desde su formación, hasta el desarrollo profesional, toda actividad, en cualquier momento, es factible de ser sometida a un análisis que conducirá finalmente a mejorar ese proceso; este análisis en sí, es la investigación clínica, cuyo resultado, en teoría, debe tener aplicación inmediata, donde se genera.

Este proceso que pareciera fácil para desarrollar, se ha mitificado tanto que lejos de estimular su crecimiento, lo ha detenido, siempre con la falsa idea, de que lo único científico de la investigación, debe ser en un laboratorio o bien solo elaborado en los grandes centro hospitalarios, dejando fuera la producción, resultado de toda la actividad de atención médica.

Nunca se ha dicho que no sea necesario que el proceso tenga metodología, al contrario, debe tener enfoque científico aplicado a la clínica, concepto que aun cuando ya tiene años de su desarrollo, ha sido difícil de entender y más, de introyectar por los mismos médicos, el resultado, la baja producción científica con dicho enfoque, con todo lo que ello implica, en la atención a la salud.

Si alguien revisara la literatura médica, encontraría que de las miles de producciones, la gran mayoría es con enfoque clínico, solo que con metodología aceptada universalmente, porque está de acuerdo con la actividad principal del personal de salud activo, el que está, atendiendo pacientes o incluso con enfoque preventivo a personas sanas. Dejando a la Biomedicina, el enfoque celular y de organelos.

El enfoque clínico involucra la mejor forma de llegar a un diagnóstico, establecer el mejor tratamiento, no el más actual o más nuevo, sino el que los estudios hayan demostrado óptimos resultados con su aplicación, en cualquier nivel de atención. Esta es la esencia del sistema, sin olvidar la metodología de búsqueda de evidencia, como fundamento en la toma de decisiones, en el manejo integral de los pacientes enfermos o no, sin pasar por alto, que el enfoque integral de la atención medica es, biológico, psicológico y social.

Da la impresión que este enfoque, se ha perdido progresivamente, con la creación de subespecialidades o incluso tan enfocadas que llegan a los límites de la atención a la salud del hombre como ente social. Lo ideal es, aun cuando se tenga especialidad de la especialidad, el método clínico no cambia, por lo tanto, el enfoque de la producción científica, necesariamente debe ser el mismo.

Dr. E. Víctor De la Rosa Morales
Investigación clínica
Editor de la revista científica "Investigación y Desarrollo en Salud"
OPD Salud de Tlaxcala